

Dénomination du médicament

TOCO 500 mg, capsule molle
Acétate d'alpha-tocophérol

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que TOCO 500 mg, capsule molle et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TOCO 500 mg, capsule molle ?
3. Comment prendre TOCO 500 mg, capsule molle ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TOCO 500 mg, capsule molle ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE TOCO 500 mg, capsule molle ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : VITAMINE E

Ce médicament est une VITAMINE E, il est indiqué dans le traitement des carences en vitamine E.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TOCO 500 mg, capsule molle ?

N'utilisez jamais TOCO 500 mg, capsule molle :

Sans objet.

Avertissements et précautions

Sans objet.

Autres médicaments et TOCO 500 mg, capsule molle

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

TOCO 500 mg, capsule molle avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

TOCO 500 mg, capsule molle contient

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE TOCO 500 mg, capsule molle ?

Posologie

Se conformer à la prescription du médecin traitant, en général 1 capsule par jour.

Mode d'administration

Voie orale. Avaler la capsule telle quelle, avec le contenu d'un verre d'eau.

Fréquence d'administration

Prendre la capsule, le matin au petit déjeuner

Durée du traitement

Se conformer à la prescription du médecin traitant.

Si vous avez pris plus de TOCO 500 mg, capsule molle que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre TOCO 500 mg, capsule molle

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre TOCO 500 mg, capsule molle

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, TOCO 500 mg, capsule molle est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER TOCO 500 mg, capsule molle ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser TOCO 500 mg, capsule molle après la date de péremption indiquée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**Ce que contient TOCO 500 mg, capsule molle**

- La substance active est :

Acétate d'alpha-tocophérol..... 500 mg

- Les autres composants sont :

Composition de l'enveloppe de la capsule molle : Gélatine, glycérol, dérivé sodique du complexe cuivreux de la chlorophylline, parahydroxybenzoate d'éthyle sodique, parahydroxybenzoate de propyle sodique.

Qu'est-ce que TOCO 500 mg, capsule molle et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de capsule molle.

Boîte de 30 capsules.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

ETHYX PHARMACEUTICALS

132 RUE BOSSUET

69006 LYON

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

ETHYX PHARMACEUTICALS

132 RUE BOSUET

69006 LYON

Fabricant

LABORATOIRES MACORS

RUE DES CAILLOTES

ZI PLAINE DES ISLES

89000 AUXERRE

OU

INPHARMASCI

1 RUE NUNGESSER

ZI N°2 DE PROUVY-ROUVIGNIES

59121 PROUVY

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< (MM/AAAA)>< {mois AAAA}>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

1. DENOMINATION DU MEDICAMENT**TOCO 500 mg, capsule molle****2. COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE**

Acétate d'alpha-tocophérol..... 500 mg

Pour une capsule molle.

Pour la liste complète des excipients, voir rubrique 6.1.

3. FORME PHARMACEUTIQUE

Capsule molle.

4. DONNEES CLINIQUES**4.1. Indications thérapeutiques**

Traitement des carences en vitamine E.

4.2. Posologie et mode d'administration

Une capsule par jour le matin au petit déjeuner.
Avaler la capsule telle quelle, avec le contenu d'un verre d'eau.

4.3. Contre-indications

Sans objet.

4.4. Mises en garde spéciales et précautions d'emploi

Sans objet.

4.5. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions

Sans objet.

4.6. Fertilité, grossesse et allaitement

Sans objet.

4.7. Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines

Sans objet.

4.8. Effets indésirables**Déclaration des effets indésirables suspectés**

La déclaration des effets indésirables suspectés après autorisation du médicament est importante. Elle permet une surveillance continue du rapport bénéfice/risque du médicament. Les professionnels de santé déclarent tout effet indésirable suspecté via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr.

4.9. Surdosage

Sans objet.

5. PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES**5.1. Propriétés pharmacodynamiques****Classe pharmacothérapeutique : VITAMINE E, code ATC : A11HA03 (A : appareil digestif et métabolisme).**

Chez l'homme : propriétés habituelles de la vitamine E.

5.2. Propriétés pharmacocinétiques

Absorption intestinale de l'ordre de 50 % aux doses thérapeutiques. La vitamine E pénètre dans la circulation sanguine par l'intermédiaire du système lymphatique. Dans le sang, elle se retrouve presque totalement liée aux bêta-lipoprotéines. La vitamine E est distribuée dans tous les tissus ; elle passe difficilement la barrière placentaire (1/5).

Des métabolites de structure quinonique (très semblable au coenzyme Q) ont été retrouvés dans les tissus. 70 % de la dose sont éliminés par voie hépatique, le reste étant transformé principalement en glucuronide et excrété par voie rénale.

5.3. Données de sécurité préclinique

Sans objet.

6. DONNEES PHARMACEUTIQUES**6.1. Liste des excipients**Composition de l'enveloppe de la capsule molle : gélatine, glycérol, dérivé sodique du complexe cuivrique de la chlorophylline, parahydroxybenzoate d'éthyle sodique, parahydroxybenzoate de propyle sodique.**6.2. Incompatibilités**

Sans objet.

6.3. Durée de conservation

5 ans.

6.4. Précautions particulières de conservation

Pas de précautions particulières de conservation.

6.5. Nature et contenu de l'emballage extérieur

30 capsules molles sous plaquette thermoformée (PVC/Aluminium).

6.6. Précautions particulières d'élimination et de manipulation

Pas d'exigences particulières.

7. TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ**ETHYX PHARMACEUTICALS**

132 RUE BOSUET

69006 LYON

8. NUMERO(S) D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ

- 34009 326 455 0 3 : 30 capsules molles sous plaquette thermoformée (PVC/Aluminium).

9. DATE DE PREMIERE AUTORISATION/DE RENOUVELLEMENT DE L'AUTORISATION

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

10. DATE DE MISE A JOUR DU TEXTE

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

11. DOSIMETRIE

Sans objet.

12. INSTRUCTIONS POUR LA PREPARATION DES RADIOPHARMACEUTIQUES

Sans objet.

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Médicament non soumis à prescription médicale.