

## Prospecto: información para el usuario

### ArnicaMed, gel de árnica

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados debe utilizarse adecuadamente.

- a) Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- b) Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- c) Si los síntomas empeoran o persisten después de 1 semana, debe consultar al médico.
- d) Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es **Arnicamed gel** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar **Arnicamed gel**
3. Cómo usar **Arnicamed gel**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **Arnicamed gel**
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es **Arnicamed gel** y para qué se utiliza

ArnicaMed es un medicamento tradicional a base de plantas para el alivio sintomático de afecciones musculares localizadas, tales como dolor y rigidez, torcedura, magulladura e hinchazón como consecuencia de un golpe.

Estas indicaciones se basan exclusivamente en su uso tradicional.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar **ArnicaMed gel**

##### No utilice **ArnicaMed**

Si usted es alérgico a:

- El extracto de *Arnica montana*
- Cualquier otro ingrediente de ArnicaMed (Ver sección 6 para más información)
- Cualquier producto que contenga árnica
- Cualquier producto que contenga miembros de la familia de las Asteráceas / Compuestas

##### Tenga especial cuidado con **ArnicaMed**

- No utilizar una dosis mayor a la recomendada
- No utilizar en las zonas cercanas a los ojos, nariz, boca u otra área sensible, ya que puede haber una irritación.
- No utilizar en heridas abiertas o sobre piel irritada

- Si sus síntomas empeoran, consulte al médico o farmacéutico
- Si no siente mejoría en el transcurso de 1 semana, consulte a su médico o farmacéutico

### **Uso de otros medicamentos**

No se ha descrito ninguna interacción con otros medicamentos

### **Toma de alimentos y bebidas**

Usted puede comer y beber de manera normal mientras utiliza ArnicaMed

### **Embarazo y Lactancia**

Si está embarazada, o en periodo de lactancia, consulte a su médico antes de utilizar ArnicaMed

### **Conducción y uso de máquinas**

ArnicaMed no influye sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

## **3. Cómo utilizar ArnicaMed gel**

Adultos: Aplicar suavemente una franja de 2 a 10 cm de gel sobre el área afectada. Utilizar de 2 a 4 veces al día.

Niños mayores de 6 años y Ancianos: Utilizar la misma dosis que en adultos

Exclusivamente de uso cutáneo. Usted puede utilizar ArnicaMed sobre la piel, pero no en la zona cercana a los ojos, nariz, boca, u otras áreas sensibles. No aplicar el gel si su piel está abierta o irritada

Antes de abrir el tubo por primera vez, compruebe que el sello esta intacto. Quite el sello antes de utilizar el producto.

### **Si usted utiliza más ArnicaMed del que debiera**

Su piel puede volverse roja o irritada. Si esto sucediera deje de utilizar ArnicaMed.

### **Ingestión accidental**

En caso de ingestión accidental, debido al efecto irritante del árnica, los síntomas de intoxicación pueden incluir molestias del sistema gastrointestinal y nervioso; vértigo, diarrea, temblor y palpitaciones. A dosis muy altas se puede producir dificultad respiratoria.

En caso de ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si usted olvidó aplicar ArnicaMed**

No se preocupe y continúe aplicándolo como antes

### **Si usted deja de aplicar ArnicaMed**

Puede dejar de aplicar ArnicaMed en cualquier momento

Hay información adicional en la sección 6 al final de este prospecto

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Cuando se utiliza ArnicaMed pueden ocurrir:

Dermatitis de contacto

Erupción

Picor

Piel seca

Si se producen efectos adversos interrumpa el uso de este medicamento.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico ó farmacéutico.

#### Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>  
Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de ArnicaMed gel

Vuelva a poner la tapa después de su uso

No requiere condiciones especiales de almacenamiento y conservación.

Después de su apertura no guardar a más de 25 °C.

Mantenga ArnicaMed fuera de la vista y del alcance de los niños.

#### Caducidad

No utilice ArnicaMed después de la fecha de caducidad indicada en el envase (Caja y tubo)

No utilice ArnicaMed, si usted nota un cambio en el color. Debe ser un gel translúcido, amarillo dorado a verde amarillento.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de ArnicaMed gel

El componente activo es el extracto líquido etanólico obtenido de las flores de *Arnica montana* frescas; 1 g de gel contiene 500 mg de extracto que equivalen a 25 mg de flores secas.

Los demás componentes son los excipientes: etanol, agua purificada, glicerol (origen vegetal) y copolímero de acrilóildimetiltaurato de amonio /VP.

##### Aspecto del producto y contenido del envase

ArnicaMed es un gel translúcido, de color amarillo dorado a verde amarillento. Disponible en tubos de 100 ml.

**Nombre y domicilio social del titular de la autorización de comercialización y del responsable de la fabricación**

**Titular**

Bioforce España A.Vogel, S.A.  
Platón 6  
08021 Barcelona  
España

**Fabricante**

A. VOGEL B.V.  
J.P. broekhovenstraat 16, Elburg  
Países Bajos

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Enero 2020**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>*