

## Prospecto: información para el paciente

### Traumeel S Pomada

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Traumeel S Pomada y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Traumeel S Pomada
3. Cómo usar Traumeel S Pomada
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Traumeel S Pomada
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Traumeel S Pomada y para qué se utiliza

Medicamento homeopático sin indicaciones terapéuticas aprobadas.

Autorizado mediante registro simplificado especial, en el que se garantiza su calidad farmacéutica y su inocuidad, sin que sea necesario presentar datos de eficacia (Directiva 2001/83/CE). Consulte con un profesional sanitario antes de empezar a tomarlo y acuda al médico si los síntomas persisten.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Traumeel S Pomada

##### No use Traumeel S Pomada

Si tiene alergia conocida (hipersensibilidad) a alguna de las sustancias activas o excipientes, incluyendo las plantas de la familia de las compuestas, como Arnica montana, Calendula officinalis, Chamomilla recutita, Echinacea, Achillea millefolium o Bellis perennis y alcohol cetosteárico emulsificante.

Si es alérgico a los principios activos o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento. Si los síntomas persisten o se agravan durante la utilización de este medicamento, se deberá consultar con un médico o farmacéutico.

Evitar contacto con ojos, mucosas, heridas abiertas y piel dañada.

### **Otros medicamentos y Traumeel S Pomada**

No se han descrito interacciones con otros medicamentos.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento, incluidos los que no requieren prescripción médica.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios de los efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

### **Traumeel S Pomada contiene etanol**

Este medicamento contiene 0,11 g de alcohol (etanol) en cada 1 g (11,1% p/p).

Puede causar sensación de ardor en piel lesionada.

### **Traumeel S Pomada contiene alcohol cetosteárico emulsificante**

Este medicamento puede producir reacciones locales en la piel (como dermatitis de contacto) porque contiene alcohol cetosteárico.

## **3. Cómo usar Traumeel S Pomada**

Uso cutáneo.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

### **Instrucciones de uso:**

Aplicar generosamente sobre la zona afectada. Puede aplicarse con un vendaje de compresión leve y/o vendaje oclusivo.

La dosis recomendada es:

**Dosificación estándar:**

Adultos y niños de 12 años o más: aplicar 2 veces al día, o con mayor frecuencia si fuera necesario.

Si bien no se han realizado estudios que avalen la posología pediátrica, la dosis recomendada es:

Niños por debajo de 2 años: aplicar 2 veces al día, o con mayor frecuencia si fuera necesario.

Niños entre 2-5 años: aplicar 2 veces al día, o con mayor frecuencia si fuera necesario.

Niños entre 6-11 años: aplicar 2 veces al día, o con mayor frecuencia si fuera necesario.

**Si usa más Traumeel S Pomada del que debe, hable con su médico o farmacéutico y lleve este prospecto con usted. También puede llamar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20.**

**Si olvidó usar Traumeel S Pomada**

No administre una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

**4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

**Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


**5. Conservación de Traumeel S Pomada**

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja o en el tubo después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Una vez abierto el envase, utilizar antes de 12 meses.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües, ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Traumeel S Pomada

Cada 1 g de pomada contiene:

- Los principios activos son Arnica montana D3 15 mg, Calendula officinalis Ø 4,5 mg, Hamamelis virginiana Ø 4,5 mg, Echinacea angustifolia Ø 1,5 mg, Echinacea purpurea Ø 1,5 mg, Chamomilla recutita Ø 1,5 mg, Bellis perennis Ø 1,0 mg, Symphytum officinale D4 1,0 mg, Hypericum perforatum D6 0,9 mg, Achillea millefolium Ø 0,9mg, Aconitum napellus D1 0,5 mg, Atropa belladonna D1 0,5 mg, Mercurius solubilis Hahnemanni D6 0,4 mg, Hepar sulfuris D6 0,25 mg.

- Los demás componentes son agua purificada, etanol 13,8 % V/V, parafina líquida, vaselina blanca y alcohol cetosteárico emulsificante.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Traumeel S Pomada es una pomada suave, de color blanco a blanco rojizo.

Traumeel S Pomada se presenta en tubo de aluminio de 50 g o de 100 g de pomada, con tapón de polipropileno.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### Titular de la autorización de comercialización:

Laboratorios Heel España, S.A.U.

Calle Madroño, s/n

28770 Colmenar Viejo (Madrid)

Teléfono: 918473910

Fax: 918463614

[consulta@heel.es](mailto:consulta@heel.es)

**Responsable de la fabricación:**

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Baden-Baden, Alemania

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** 10/2022

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).