

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

**Tavonin® 40 mg**  
**Comprimidos recubiertos con película**  
**Extracto de *Ginkgo biloba* EGb 761®**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o no mejora después de 8 semanas de tratamiento.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es **Tavonin** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **Tavonin**
3. Cómo tomar **Tavonin**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **Tavonin**
6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es Tavonin y para qué se utiliza**

Son comprimidos recubiertos con película con 40 mg de extracto de *Ginkgo biloba* EGb 761®.

Este medicamento mejora la microcirculación sanguínea.

Este medicamento está indicado en el tratamiento sintomático de alteraciones en la microcirculación cerebral (como vértigo y tinnitus) o de los síntomas asociados a insuficiencia circulatoria en las extremidades (tales como calambres y sensación de frío en las piernas).

Debe consultar a un médico a un médico si empeora o no mejora después de 8 semanas de tratamiento.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Tavonin**

***No tome Tavonin:***

Si es alérgico a *Ginkgo biloba* o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

No debe administrarse a niños y adolescentes menores de 18 años.

En caso de embarazo o lactancia (ver Embarazo, lactancia y fertilidad).

***Advertencias y precauciones***

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar **Tavonin**.

No administrar más de 8 semanas seguidas, excepto por indicación del médico. Si los síntomas empeoran o persisten después de este periodo de tiempo, a pesar de la toma regular y dosis suficiente, se debe consultar con el médico, indicándole la dosis y el tiempo que ha tomado este medicamento.

En el tratamiento del vértigo la administración durante más de 8 semanas no aporta beneficio terapéutico. En caso de tinnitus, si no se observara mejoría en las 6-8 primeras semanas de tratamiento, no se recomienda continuar con el mismo, ya que la mejoría no es esperable.

En caso de tendencia aumentada al sangrado (diátesis hemorrágica) y del tratamiento simultáneo con medicamentos anti-coagulantes, este medicamento sólo debería ser tomado después de consultar con el médico.

Informes aislados indican la posibilidad de que preparaciones que contienen Ginkgo podrían aumentar la tendencia al sangrado.

Esta medicación debería interrumpirse antes de una intervención quirúrgica. Informe a su médico en su debido momento de que ha tomado **Tavonin** para que pueda decidir cómo proceder.

Si sufre de ataques de epilepsia, consulte a su médico antes de iniciar el tratamiento con **Tavonin**.

### ***Niños y adolescentes***

Debido a que no hay suficiente experiencia clínica en el empleo de **Tavonin** en niños, no se recomienda el uso en niños y adolescentes menores de 18 años de edad.

### ***Toma de Tavonin con otros medicamentos***

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

En caso de tratamiento concomitante de **Tavonin** con medicamentos anticoagulantes (como fenprocoumon, warfarina, clopidogrel, ácido acetilsalicílico y otros antireumáticos no esteroideos) no puede excluirse que el efecto de estas preparaciones se vea aumentado.

Como para todos los medicamentos, no puede excluirse que **Tavonin** actúe sobre la metabolización de varios otros medicamentos lo que puede afectar a la potencia y/o duración del efecto de los medicamentos a los que se refiere. No existe suficiente investigación disponible sobre estos efectos.

Por esta razón, por favor consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar **Tavonin**.

Informe también a su médico o farmacéutico sobre cualquier sospecha de cambio en los efectos de los medicamentos que está tomando a la vez que **Tavonin**.

### ***Toma de Tavonin con alimentos y bebidas***

La ingestión de los comprimidos es independiente de las comidas.

### ***Embarazo, lactancia y fertilidad***

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

Como precaución general, y dado que casos aislados indican la posibilidad de que preparados que contienen Ginkgo pueden aumentar la tendencia al sangrado, este preparado no debe tomarse durante el embarazo.

No se dispone de datos clínicos sobre su utilización durante la lactancia, por lo que no se recomienda el uso de este medicamento durante la misma.

### ***Conducción y uso de máquinas***

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

### **Tavonin contiene lactosa.**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **Tavonin contiene almidón de maíz.**

### **3. Cómo tomar Tavonin**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

La dosis recomendada es:

Adultos: 1 comprimido tres veces al día (120 mg), durante 6 a 8 semanas.

En caso necesario dicha dosis podrá aumentarse hasta 4 comprimidos al día (160 mg).

Ancianos: Igual que los adultos.

No tome los comprimidos estando en posición acostada. Los comprimidos deben ingerirse sin masticar con algo de líquido (preferiblemente con un vaso de agua).

#### ***Uso en niños y adolescentes***

No se recomienda el uso en niños y adolescentes menores de 18 años de edad.

#### ***Si toma más Tavonin del que debe:***

No se conocen casos de sobredosis. Si usted ha tomado una gran cantidad de Tavonin comprimidos pueden verse aumentadas las reacciones adversas indicadas en la sección 4. Posibles efectos adversos. En este caso, informe a su médico. Él decidirá qué medidas tomar.

En casos de sobredosis o ingestión accidental, acudir a un centro médico inmediatamente o llamar al Servicio de Información Toxicológica, tfno.: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### ***Si olvidó tomar Tavonin:***

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

No hay datos verificados sobre la frecuencia de los efectos indeseables observados durante el tratamiento con preparados que contienen Ginkgo biloba, ya que estos efectos se conocen sólo a través de informes individuales de los pacientes, médicos o farmacéuticos. De acuerdo con estos informes, los siguientes efectos secundarios pueden ocurrir durante el tratamiento con **Tavonin**: Puede ocurrir sangrado de órganos individuales, en particular en caso de medicación concomitante con medicamentos inhibidores de la coagulación como fenprocoumon, ácido acetilsalicílico u otros antireumáticos no esteroideos (ver también sección 2. en Toma de otros medicamentos). En personas con hipersensibilidad puede ocurrir shock alérgico o reacciones alérgicas de la piel (rojez, hinchazón, picor).

Además pueden ocurrir trastornos gastrointestinales leves, cefaleas, vértigo o agravación del vértigo ya existente.

En caso de que alguno de los efectos secundarios antes mencionados se produzcan, no tome más **Tavonin** y consulte a su médico para que pueda decidir sobre la gravedad y, posiblemente, las medidas necesarias a tomar.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano.

<http://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Tavonin**

### **Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.**

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad indicada en el envase después de Caducidad: La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

*Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de su farmacia habitual. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente*

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Tavonin 40 mg comprimidos recubiertos con película:**

Cada comprimido recubierto con película contiene:

El principio activo es: 40,0 mg de extracto seco de hojas de *Ginkgo biloba* EGb 761® (relación planta seca/extracto: 35-67:1), obtenido con acetona al 60% m/m, cuantificado a 8,8 - 10,8 mg de glucósidos flavónicos y de 2,0 - 2,8 mg de lactonas terpénicas, de las que aproximadamente 1,12 – 1,36 mg son ginkgólidos A, B, y C, y 1,04 – 1,28 mg son bilobalidos y no más de 0,2 microgramos son ácidos ginkgólicos.

Los demás componentes (excipientes) son: Sodiocroscarmelosa, emulsión de dimeticona, dióxido de silice coloidal, lactosa, macrogol, estearato de magnesio, almidón de maíz, hipromelosa, celulosa microcristalina, talco y colorantes: óxido de hierro (III) / óxido de hierro hidrato (E-172).

### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Comprimidos recubiertos con película de color amarillo.

Tavonin comprimidos recubiertos con película se presentan en estuches de cartón conteniendo 60 comprimidos en blísteres.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co.

Willmar-Schwabe-Straße 4

76227 Karlsruhe / Alemania

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización.

**Representante local:**

SCHWABE FARMA IBÉRICA, S.A.U.

Avenida de la Industria, 4. Edificio 2, escalera 1, 2ª planta.

28108 Alcobendas, Madrid.

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Abril 2024**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.*