

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Strepsils Menta Fresca 1,2 mg + 0,6 mg Pastilhas

Álcool diclorobenzílico + Amilmetacresol

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 3 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Strepsils Menta Fresca e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Strepsils Menta Fresca
3. Como tomar Strepsils Menta Fresca
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Strepsils Menta Fresca
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Strepsils Menta Fresca e para que é utilizado

Strepsils Menta Fresca contém dois anti-sépticos utilizados em medicamentos para a garganta. Estas substâncias são utilizadas para o alívio sintomático de infeções da boca e garganta. Estas substâncias são anti-sépticos ligeiros, que eliminam as bactérias associadas a infeções da boca e garganta. A dissolução da pastilha na boca permite que as substâncias activas actuem na zona afectada e também ajuda a lubrificar e suavizar a zona dolorosa. Esta acção ajuda a aliviar a dor e o desconforto das infeções da boca e garganta.

#### 2. O que precisa de saber antes de tomar Strepsils Menta Fresca

Este medicamento é recomendado para adultos, crianças (com mais de 12 anos de idade) e idosos. Este medicamento não deve ser tomado por crianças com idade inferior a 12 anos.

Não tome Strepsils Menta Fresca

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao amilmetacresol, ao álcool diclorobenzílico ou a qualquer outro componente referido na secção 6 – Conteúdo da embalagem e outras informações.
- cada pastilha contém 1,1 g de glucose e 1,37 g de sacarose. Esta informação deve ser tida em consideração caso seja diabético (Diabetes Mellitus).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Strepsils Menta Fresca:

- se tem ou teve recentemente outros problemas de garganta.

Em caso de agravamento ou não melhoria do estado de saúde após 3 dias consulte o seu médico ou farmacêutico.

#### Outros medicamentos e Strepsils Menta Fresca

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não há conhecimento de interações medicamentosas.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Não existem dados ou existem dados limitados relativamente à utilização de amilmetacresol e álcool diclorobenzílico na gravidez.

Como com todos os medicamentos, devem ser tomadas precauções na toma do medicamento durante a gravidez.

Desconhece-se se as substâncias ativas e seus metabolitos são excretados no leite materno, pelo que não pode ser excluído o risco para os lactentes.

Não estão disponíveis dados relativamente aos efeitos na fertilidade.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram observados efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Strepsils Menta Fresca contém apenas níveis muito baixos de glúten (proveniente do amido de trigo). É considerado como "isento de glúten" e é muito improvável que cause problemas se tiver doença celíaca.

Uma pastilha não contém mais do que 22,04 microgramas de glúten.

Se tem alergia ao trigo (diferente da doença celíaca) não deve tomar este medicamento.

Este medicamento contém 1,89 mg de propilenoglicol em cada pastilha.

Este medicamento contém fragrância com Álcool benzílico, Álcool amilcinamílico, Citral, Citronelol, d-Limoneno, Eugenol e Linalol. O Álcool benzílico, Álcool amilcinamílico, Citral, Citronelol, d-Limoneno, Eugenol e Linalol podem causar reações alérgicas.

Este medicamento contém 1,10 g de glucose líquida e 1,38 g de sacarose líquida por pastilha. Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com diabetes mellitus. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém sulfitos (dióxido de enxofre (E220)). Pode causar, raramente, reações alérgicas (hipersensibilidade) graves e broncospasma.

### 3. Como tomar Strepsils Menta Fresca

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é:

Adultos e crianças com mais de 12 anos de idade: dissolver 1 (uma) pastilha lentamente na boca cada 2 ou 3 horas conforme necessário. Não tomar mais de 12 pastilhas num período de 24 horas.

Crianças dos 12 aos 16 anos de idade - dissolver 1 (uma) pastilha lentamente na boca cada 2 a 3 horas, até um máximo de 8 pastilhas em 24 horas.

Idosos: não é necessária redução da dose em idosos.

Não se recomenda a utilização deste medicamento em crianças com menos de 12 anos de idade.

Recomenda-se a toma deste medicamento por um período máximo de 3 dias.

Caso se tenha esquecido de tomar Strepsils Menta Fresca

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se tomar mais Strepsils Menta Fresca do que deveria

Poderá sentir algum desconforto gastrointestinal. Pare de tomar o medicamento e consulte o médico ou farmacêutico.

Não exceder a dose recomendada.

Caso se tenha esquecido de tomar Strepsils Menta Fresca

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma pastilha que se esqueceu de tomar. Continue a tomar o medicamento normalmente.

Se parar de tomar Strepsils Menta Fresca

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Poderão ocorrer ocasionalmente reações de hipersensibilidade (rash, angioedema, urticária, broncospasmo e hipotensão com síncope), dor abdominal, náuseas e desconforto oral (irritação da garganta, parestesias orais, edema da boca e glossodinia).

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P, através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente)  
ou através dos seguintes contactos:  
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa  
Tel: +351 21 798 73 73  
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)  
E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

## 5. Como conservar Strepsils Menta Fresca

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize Strepsils Menta Fresca após o prazo de validade impresso na embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado. Depois de aberto o recipiente para comprimidos, o prazo de validade é de 3 meses.

Não conservar acima de 25°C.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Strepsils Menta Fresca

- As substâncias activas são álcool diclorobenzílico e amilmetacresol. Cada pastilha contém 1,2 mg de álcool diclorobenzílico e 0,6 mg de amilmetacresol.
- Os outros componentes são: xilitol, aroma de menta fresca (contém propilenoglicol, linalol e d-limoneno), levomentol, aroma de hortelã (contém álcool benzílico, álcool amilcinamílico, citral, citronelol, d-limoneno, eugenol e linalol), óleo essencial de eucalipto (contém d-limoneno), sacarose líquida e glucose líquida (contém amido de trigo e dióxido de enxofre (E220)).

Qual o aspeto de Strepsils Menta Fresca e conteúdo da embalagem

Pastilhas brancas a amareladas com um sabor característico a menta fresca, e com o ícone da marca Strepsils gravada em ambas as faces.

Strepsils Menta Fresca apresenta-se em blister de PVC-PVdC/Alumínio ou em recipiente para comprimidos de polipropileno branco com uma tampa branca moldados por injeção (a tampa contém sílica gel selada por um disco de cartão branco).

Blister de: 8, 12, 16, 24 e 36 pastilhas.

Recipiente para comprimidos de: 10 pastilhas.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

APROVADO EM 17-11-2023 INFARMED
---------------------------------------

Reckitt Benckiser Healthcare, Lda  
Av. D. Cristóvão da Gama nº1, 1º C/D  
1400-113 Lisboa

Fabricante

Reckitt Benckiser Healthcare International Limited  
Nottingham site, Thane Road, Nottingham, Nottinghamshire, NG90 2DB  
Reino Unido

RB NL Brands B.V.  
Schiphol Blvd 207,  
1118 BH Schiphol,  
Holanda

Este folheto foi aprovado pela última vez em