

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Glucosamina Farmoz, 1500 mg, Pó para solução oral
sulfato de glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Glucosamina Farmoz e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Farmoz
3. Como tomar Glucosamina Farmoz
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Glucosamina Farmoz
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Glucosamina Farmoz e para que é utilizado

Glucosamina Farmoz tem como substância ativa o sulfato de glucosamina sob a forma de pó para solução oral.

Glucosamina Farmoz é utilizado no tratamento dos sintomas da osteoartrose, isto é, dor e limitação da função.

A artrose é caracterizada por um processo degenerativo da cartilagem articular, em que esta vai sendo progressivamente destruída. Glucosamina Farmoz contém a substância ativa sulfato de glucosamina, um constituinte da cartilagem que é necessário para a sua regeneração e que pode estimular as células formadoras de cartilagem, contribuindo para atrasar ou até parar o processo degenerativo.

2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Farmoz

Não tome Glucosamina Farmoz

- Se tem alergia ao sulfato de glucosamina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- Se tem fenilcetonúria, pois o medicamento contém aspartamo.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Glucosamina Farmoz.

- Se for alérgico ao marisco, uma vez que a glucosamina é obtida a partir do marisco;

- Se sofre de diabetes ou foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de iniciar o tratamento.

Crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia ainda não foram estabelecidas em crianças e em adolescentes menores de 18 anos de idade, razão pela qual a administração nestes pacientes deve ser evitada.

Outros medicamentos e Glucosamina Farmoz

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Devem ser tomadas precauções se Glucosamina Farmoz tiver de ser combinado com outros medicamentos, especialmente com:

- Alguns tipos de medicamentos utilizados para prevenir a coagulação do sangue (por exemplo, varfarina, dicumarol, fenprocumom, acenocumarol e fluindiona). O efeito destes medicamentos pode ser mais forte quando utilizados com glucosamina. Por conseguinte, os doentes tratados com estas combinações devem ser monitorizados com cuidados adicionais quando iniciam ou terminam a terapêutica com glucosamina.
- O sulfato de glucosamina pode favorecer a absorção gastrointestinal das tetraciclina e pode reduzir a das penicilinas ou do cloranfenicol, quando administrados simultaneamente por via oral.

Não existem impedimentos para a administração concomitante de analgésicos ou de anti-inflamatórios esteroides ou não esteroides. Pelo contrário, a glucosamina pode ser utilizada como adjuvante porque desenvolve uma atividade terapêutica anti-inflamatória ciclooxigenase-independente e, sobretudo, porque pode prevenir os danos articulares provocados por estes fármacos que, em virtude do seu mecanismo de ação, conduzem a um bloqueio enzimático da síntese dos proteoglicanos.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Por precaução, a administração de medicamentos durante a gravidez só deve fazer-se se necessário e sob vigilância médica, sobretudo nos três primeiros meses.

Por precaução, a administração de medicamentos durante a lactação só deve fazer-se se necessário e sob vigilância médica.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Glucosamina Farmoz não altera a capacidade de conduzir veículos ou de utilizar máquinas.

No entanto deverá ter em atenção se sentir dores de cabeça, sonolência ou perturbações visuais (efeitos indesejáveis possíveis da glucosamina).

Glucosamina Farmoz contém aspartamo (E951)

Este medicamento contém 2,5 mg de aspartamo (E951) por saqueta. O aspartamo é uma fonte de fenilalanina. Pode ser prejudicial se tiver fenilcetonúria (PKU), uma doença genética rara em que a fenilalanina se acumula porque o seu organismo não a consegue remover adequadamente.

Glucosamina Farmoz contém sódio

Este medicamento contém 150,98 mg de sódio (principal componente de sal de cozinha/sal de mesa) por saqueta (dose diária). Isto é equivalente a 7,5% da ingestão diária máxima de sódio recomendada na dieta para um adulto.

Glucosamina Farmoz contém sorbitol (E420)

Este medicamento contém 2028,5 mg de sorbitol (E420) por saqueta.

O sorbitol é uma fonte de frutose. Se o seu médico lhe disse que tem (ou o seu filho tem) uma intolerância a alguns açúcares ou se foi diagnosticado com intolerância hereditária a frutose (IHF), uma doença genética rara em que a pessoa não consegue digerir a frutose, fale com o seu médico antes de você (ou o seu filho) tomar ou receber este medicamento.

3. Como tomar Glucosamina Farmoz

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro se tiver dúvidas.

Modo de administração

Deve tomar, uma vez por dia, o conteúdo de uma saqueta (dissolvido num copo com água), de preferência às refeições.

Utilização em crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia não foram estabelecidas em crianças e adolescentes com menos de 18 anos, pelo que não se podem fazer recomendações de dose.

Utilização em doentes insuficientes renais e hepáticos

Uma vez que não foram realizados quaisquer estudos em doentes com insuficiência renal e/ ou hepática, não podem ser dadas recomendações de dose.

Se tomar mais Glucosamina Farmoz do que deveria

Não foram observados casos de sobredosagem accidental ou intencional. Com base nos dados de toxicidade aguda e crónica no animal, não são de esperar sintomas tóxicos, mesmo depois de sobredosagens elevadas.

No entanto, se ocorrer algum episódio de sobredosagem deve ser realizado tratamento sintomático, isto é atuar de forma a restaurar o balanço hidroeletrólítico.

Caso se tenha esquecido de tomar Glucosamina Farmoz

Prosseguir o tratamento sem alteração. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

De um modo geral, Glucosamina Farmoz é muito bem tolerado.

Os efeitos indesejáveis mais frequentes, provocados pela Glucosamina Farmoz são ligeiros e transitórios, sendo mais comuns os de natureza gastrointestinal (Dor e desconforto gástrico, gases, prisão de ventre, diarreia).

A lista que se segue refere os efeitos indesejáveis possíveis, tendo em conta a sua frequência:

Efeitos indesejáveis frequentes (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 100):

- Dor e desconforto gástricos;
- Meteorismo (gases);
- Obstipação (prisão de ventre);
- Diarreia.

Efeitos indesejáveis pouco frequentes (ocorrem em 1 a 10 em cada 1000):

- Rash cutâneo com prurido (erupção na pele com comichão);
- Eritema (vermelhidão da pele).

Efeitos indesejáveis raros (ocorrem em 1 a 10 doentes em cada 10000):

- Hiper-reactividade brônquica (sensação de falta de ar).

É aconselhável interromper o tratamento e contactar o seu médico imediatamente no caso de manifestação de comichão, vermelhidão da pele, ou sensação de falta de ar.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Glucosamina Farmoz

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "VAL". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado. Deve guardar as saquetas de Glucosamina Farmoz na embalagem de origem para proteger da luz e da humidade.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Glucosamina Farmoz

- A substância ativa é o sulfato de glucosamina. Cada saqueta contém 1500 mg de sulfato de glucosamina;
- Os outros componentes são: aspartamo (E951), macrogol 4000, ácido cítrico anidro, sorbitol (E420).

Qual o aspeto de Glucosamina Farmoz e conteúdo da embalagem

Glucosamina Farmoz apresenta-se em embalagens de 20, 30 e 60 saquetas de dose única para administração oral.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular de Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular de Autorização de Introdução no Mercado

Farmoz - Sociedade Técnico Medicinal S.A.

Rua da Tapada Grande, nº 2,

Abrunheira,

2710-228 Sintra

Portugal

Fabricante

Atlantic Pharma – Produções Farmacêuticas, S.A.

Rua da Tapada Grande, nº 2, Abrunheira,

2710-228 Sintra

Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em