



FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Pursennide 12 mg comprimidos revestidos
Senósido A + Senósido B

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico. Ver secção 4
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico

O que contém este folheto:

1. O que é Pursennide e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Pursennide
3. Como tomar Pursennide
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Pursennide
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Pursennide e para que é utilizado

Pursennide contém como substância ativa o senne que pertence a um grupo de medicamentos que estimulam os movimentos intestinais.

Pursennide é usado para o alívio sintomático da prisão de ventre ocasional (pouco frequente ou dificuldade na passagem das fezes) em adultos e crianças com mais de 12 anos.

Pursennide estimula os movimentos do intestino no decurso de 6 a 12 horas e, por isso, deve ser tomado ao deitar.

2. O que precisa de saber Antes de tomar Pursennide

A prisão de ventre crónica deve ser tratada em primeiro lugar com uma dieta rica em fibras (frutos, vegetais e cereais) e um aporte suficiente de líquidos, bem como uma atividade física regular.

Não tome Pursennide:

- se tem alergia à substância ativa ou a qualquer outro componente deste medicamento, (indicados na secção 6).
- se tiver indicação do médico ou do farmacêutico para não tomar laxantes.



- se sofrer de doença inflamatória do intestino (doença de Crohn ou rectocolite ulcerativa).
- Se já sofre de náuseas, diarreia, vômitos ou dores de estômago.
- Se tem uma dor de estômago aguda, forte ou persistente ou se o seu abdómen está sensível ao toque ou dói quando se movimenta. Se apresenta estes sintomas, consulte o seu médico uma vez que podem ser sinais de uma doença intestinal não diagnosticada.
- Tiver sido diagnosticada uma desidratação grave, com perda de água e eletrólitos (ex.: hipocaliémia)
- estiver grávida ou a amamentar.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Pursennide se:

- se não tiver observado melhorias após tomar Pursennide;
- se precisar de tomar o medicamento por mais de 1 semana. De facto, é necessário aconselhamento médico uma vez que o uso prolongado deste medicamento pode conduzir a habituação e desregulação da função intestinal.
- se os sintomas persistirem ou piorarem com o uso de Pursennide.
- se sofrer de doença inflamatória intestinal (consulte o seu médico).
- se tiver eritema cutâneo, náuseas ou vômitos.
- se efetuou recentemente uma intervenção cirúrgica abdominal;
- se sentir dores abdominais fortes ou persistentes. Se tiver estes sintomas, deverá procurar um médico uma vez que podem ser sinais de uma doença intestinal não diagnosticada.

Crianças

Pursennide não deve ser utilizado por crianças com menos de 12 anos.

Outros medicamentos e Pursennide

Informe o seu médico quando estiver a ser tratado com diuréticos ou adrenocorticóides uma vez que o uso de Pursennide pode interferir com o seu equilíbrio salino.

O abuso prolongado de Pursennide pode levar a uma diminuição do potássio do organismo (hipocalémia). Isto pode resultar numa intensificação da ação dos glicósidos cardíacos (digitálicos) e interagir com outros medicamentos usados no tratamento de problemas cardíacos (medicamentos antiarrítmicos como a quinidina).

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Ao tomar Pursennide com alimentos e bebidas

Tomar raíz de alcaçuz e Pursennide pode interferir com o seu equilíbrio salino.

Gravidez, Amamentação e Fertilidade

Se estiver grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, não tome este medicamento.



Condução de veículos e utilização de máquinas

Pursennide não tem qualquer efeito sobre a capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

Informações importantes sobre alguns componentes de Pursennide

Este medicamento contém glucose, lactose e sacarose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Pursennide

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Tome Pursennide apenas se o alívio da prisão de ventre (restabelecimento da sua função intestinal normal) não for obtido com uma alteração na dieta (dieta rica em fibras com frutos, vegetais e cereais), com uma ingestão suficiente de fluídos e de atividade física.

A dose correta de Pursennide é aquela que corresponde ao menor número de comprimidos para obter o alívio da prisão de ventre (restabelecer a normal função intestinal). Não aumente a dose se a função intestinal se exercer satisfatoriamente, nem exceda a dose máxima recomendada.

Tome os comprimidos como recomendado, uma vez por dia, com um copo de água, à noite ao deitar.

A dose recomendada para adolescentes com 12 anos ou mais, adultos e idosos: é 1-2 comprimidos, em dose única, antes de deitar. Não tome mais de 3 comprimidos por dia.

O seu médico pode decidir aumentar esta dose.

Utilização em crianças

Crianças com idade inferior a 12 anos não devem tomar este medicamento.

Duração do tratamento:

Não deve tomar Pursennide por mais de uma semana. Consulte o seu médico se tiver necessidade de o fazer.

Se tomar mais Pursennide do que deveria

A utilização abusiva de Pursennide pode ocasionar náuseas, diarreia, dor abdominal ou câibras.



Se, acidentalmente, ingeriu uma dose excessiva de comprimidos e ficou com diarreia, beba abundantes quantidades de líquidos, em especial, sumos de fruta e peça conselho ao seu médico ou farmacêutico.

Para além disso, o uso abusivo pode provocar habituação.

Se tomou este medicamento por engano, informe o seu médico imediatamente.

Caso se tenha esquecido de tomar Pursennide

Tome a dose normal recomendada. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, Pursennide pode causar efeitos indesejáveis, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Pare de tomar Pursennide e procure imediatamente ajuda médica se você ou a sua criança apresentar qualquer uma das seguintes situações que podem ser sinal de uma reacção alérgica:

- comichão severa com vermelhidão ou erupções bulhosas (urticária).

Pare de usar este produto e consulte um médico se experienciar dores abdominais persistente, náuseas e diarreia com excessiva perda de líquidos, ou se obstipação se mantiver ou piorar quando tomar Pursennide, pare de tomar e informe o seu médico de imediato, uma vez que pode ser sinal de colon atónico.

O Pursennide pode causar irritação gástrica ou abdominal provocando câibras, dores abdominais bem como dores no colon.

Outros efeitos, como perda excessiva de água (desidratação), pressão arterial baixa (hipotensão), cansaço, câibras e fraqueza muscular (miopatia), depleção salina, deficiência em cálcio e magnésio, distúrbios da função renal e aumento da atividade da glândula adrenal (hiperaldosteronismo), podem também ocorrer.

O uso prolongado ou a sobredosagem pode causar náuseas e diarreia com perda de água e potássio (hipocalémia). Pode desenvolver-se um colon atónico (megacolon) bem como habituação ao medicamento.

Pode também ocorrer descoloração da urina (cromatúria) mas não tem impacto clínico.

Se algum dos efeitos indesejáveis se agravar ou se detetar quaisquer efeitos indesejáveis não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos indesejáveis



Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente através de:

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. COMO CONSERVAR PURSENNIDE

Não são necessárias condições especiais de conservação.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem, após "VAL". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se verificar sinais visíveis de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos de que já não utiliza. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Pursennide?

- A substância ativa é sene. Cada comprimido revestido contém 20,0 mg de glicósidos de sene padronizados (equivalente a 12 mg de senosidos A+B).

- Os outros componentes são no núcleo: ácido esteárico, glucose anidra, talco, amido de milho e lactose monohidratada, e no revestimento: dióxido de titânio, sílica coloidal anidra, goma arábica, talco, sacarose e palmitato de cetilo.

Excipientes com efeito conhecido:

- glucose - 1,25 mg (sob a forma de glucose anidra)

- lactose - 26,65 mg (sob a forma de lactose mono-hidratada)

- sacarose - 42,30 mg

outros excipientes são: Ácido esteárico, talco, amido de milho, dióxido de titânio, sílica coloidal anidra, goma arábica, palmitato de cetilo



Qual o aspeto de Pursennide e conteúdo da embalagem
Pursennide são comprimidos revestidos, acondicionados em blisters de PVC/Alumínio
em embalagens de 20 comprimidos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular

Haleon Portugal, Lda
Rua Dr. António Loureiro Borges, 3,
Arquiparque, Miraflores
1495-131 Algés,
Portugal

Fabricante

FAMAR ITALIA S.p.A.
Via Zambelletti 25
20021 Baranzate (MI)
Itália

Este folheto foi aprovado pela última vez em maio 2024