

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Bronchodual Next, 51.1 mg + 4.5 mg pastilhas moles

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 5 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Bronchodual Next e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Bronchodual Next
3. Como tomar Bronchodual Next
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Bronchodual Next
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Bronchodual Next e para que é utilizado

Medicamento tradicional à base de plantas utilizado para promover a expetoração do muco viscoso na tosse produtiva associada à constipação, alívio da tosse seca e para alívio da garganta irritada.

Este medicamento é um medicamento tradicional à base de plantas para utilização nas indicações especificadas e baseado exclusivamente numa utilização de longa duração.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 5 dias, tem de consultar um médico.

2. O que precisa de saber antes de tomar Bronchodual Next

Não tome Bronchodual Next

- Se tem alergia ao extrato seco de tomilho, ao extrato seco de raiz de alteia, a outros membros da família Lamiaceae ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6)

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Bronchodual Next, se tem asma ou se é propenso a reações alérgicas. Existe a possibilidade de este medicamento desencadear reações alérgicas graves em doentes com historial de reações alérgicas ou asma. O tratamento deve ser descontinuado aos primeiros sinais de uma reação alérgica (ver a seção 4 para efeitos indesejáveis possíveis).

No caso de falta de ar, febre ou secreção purulenta, deve consultar o médico.

Se os sintomas piorarem ou persistirem, deve consultar um médico ou um profissional de saúde qualificado.

Crianças

A utilização em crianças com menos de 6 anos de idade não é recomendada pois a informação disponível é insuficiente.

Outros medicamentos e Bronchodual Next

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

A absorção de fármacos coadministrados pode ser retardada. Como precaução, este medicamento não deve ser tomado ½ hora a uma hora antes ou depois de tomar outros medicamentos.

Não são conhecidas interações com outros medicamentos.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Na ausência de dados suficientes, a utilização durante a gravidez ou a amamentação não é recomendada.

Não foram realizados estudos sobre o efeito na fertilidade.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram realizados estudos sobre os efeitos na capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Bronchodual Next contém sorbitol e maltitol

Este medicamento contém 615 mg de maltitol (E965) e 210 mg de sorbitol (E420) em cada pastilha. O sorbitol é uma fonte de frutose. Se o seu médico lhe disse que tem (ou o seu filho tem) uma intolerância a alguns açúcares ou se foi diagnosticado com intolerância hereditária à frutose (IHF), uma doença genética rara em que a pessoa não consegue digerir a frutose, fale com o seu médico antes de você (ou o seu filho) tomar ou receber este medicamento.

Bronchodual Next contém propilenoglicol (E1520)

Este medicamento contém 6,42 mg de propilenoglicol em cada pastilha.

Bronchodual Next contém álcool benzílico (E1519)

Este medicamento contém 0,005 mg de álcool benzílico (E1519) em cada pastilha. O álcool benzílico (E1519) pode causar reações alérgicas.

Bronchodual Next contém sódio

Este medicamento contém menos do que 1 mmol (23 mg) de sódio por pastilha, ou seja, é praticamente “isento de sódio”.

3. Como tomar Bronchodual Next

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é:

Adultos e adolescentes com mais de 12 anos de idade:

1 – 2 pastilhas moles a cada 3 a 4 horas (4 a 6 vezes por dia)

Dose máxima diária de 12 pastilhas moles.

Utilização em crianças

Crianças entre 6 – 12 anos de idade:

1 pastilha mole, a cada 3 a 4 horas (4 a 6 vezes por dia)

Dose máxima diária de 6 pastilhas moles.

Crianças com menos de 6 anos de idade:

A utilização em crianças com menos de 6 anos de idade não é recomendada porque os dados disponíveis são insuficientes e deve ser procurado o aconselhamento médico.

Modo de administração

Para uso por via bucal (deixar dissolver a pastilha mole na boca, chupando-a).

Duração de administração:

A automedicação com Bronchodual Next deve ser limitada a um período de 5 dias.

Caso não tenham ocorrido melhorias significativas até então, deverá consultar um médico, pois poderá existir uma doença mais grave.

Se tomar mais Bronchodual Next do que deveria

Se tiver tomado uma dose consideravelmente elevada deste medicamento, os sintomas dos efeitos indesejáveis conhecidos podem ocorrer de forma mais intensa. Neste caso, fale com o seu médico. Ele poderá decidir quais as medidas que poderão ser necessárias.

Caso se tenha esquecido de tomar Bronchodual Next

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Bronchodual Next

Não é necessária nenhuma precaução especial.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Este medicamento pode provocar as seguintes reações alérgicas graves. Se notar algum dos efeitos indesejáveis seguintes, pare de tomar este medicamento imediatamente e procure aconselhamento médico:

- Reações alérgicas graves e súbitas, com dificuldade em respirar, inchaço, tonturas, batimento cardíaco acelerado, sudorese e perda de consciência.
- Inchaço rápido sob a pele em áreas como a face, garganta, braços e pernas.
- Dificuldade em respirar ou falta de ar.

Outros efeitos indesejáveis possíveis:

Se algum dos seguintes efeitos indesejáveis se agravar ou o preocuparem, ou se notar qualquer outro efeito indesejável, pare de tomar este medicamento e procure aconselhamento médico o mais rapidamente possível:

- Reações alérgicas na pele, incluindo erupção cutânea, comichão e erupção cutânea com comichão.
- Distúrbios estomacais e intestinais, como dor ou desconforto abdominal, diarreia, vômitos e náuseas.

A frequência de ocorrência dos possíveis efeitos indesejáveis não é conhecida (a frequência não pode ser estimada a partir dos dados disponíveis)..

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Bronchodual Next

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não conservar acima de 25°C.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após “VAL.”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Bronchodual Next

Uma pastilha mole contém:

As substâncias ativas são:

- 51.1 mg de extrato seco de tomilho (*Thymi herba*, razão fármaco-extrato = 7-13:1; agente de extração: água) e 4.5 mg de extrato seco de raiz de alteia (*Althaeae radix*, razão fármaco-extrato = 7-9:1; agente de extração: água)

Excipientes:

- Goma arábica (E414), sorbitol líquido 70% não cristalizado (E 420), maltitol líquido (E965), maltodextrina, ácido cítrico anidro (E330), sacarina de sódio, aroma de arónia (que contém propilenoglicol (E1520)), aroma de frutos silvestres (que contém propilenoglicol (E1520) e álcool benzílico (E1519)), parafina líquida leve, água purificada.

Qual o aspeto de Bronchodual Next e conteúdo da embalagem

Bronchodual Next são pastilhas moles redondas de cor castanha.

Bronchodual Next estão disponíveis em embalagens de 10, 20, 30 e 40 pastilhas moles. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Kwizda Pharma GmbH
Effingergasse 21
A-1160 Viena,
Áustria

Distribuidor
Perrigo Portugal, Lda.
Tel: (+351) 214 167 610

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com os seguintes nomes:

Portugal: Bronchodual Next Pastilhas Moles

Noruega: Bronwel Comp pastiller

Este folheto foi revisto pela última vez em 03/2025