

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Kompensan 340 mg comprimidos para chupar
carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após catorze dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Kompensan e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Kompensan
3. Como utilizar Kompensan
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Kompensan
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Kompensan e para que é utilizado

Kompensan é um medicamento que contém um agente que neutraliza a acidez do estômago (carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio).

Kompensan está indicado no alívio dos sintomas gastrointestinais de azia (sensação de queimadura no estômago) e enfartamento devido à produção excessiva de ácido no estômago.

Se não se sentir melhor ou se piorar após catorze dias, tem de consultar um médico.

2. O que precisa de saber antes de utilizar Kompensan

Não utilize Kompensan

- se tem alergia ao carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- se tem insuficiência renal;
- se está a fazer uma dieta com restrição de sal;
- se o seu nível de fosfato no sangue é baixo (hipofosfatemia);
- se sofre de prisão de ventre (obstipação) e tem um estreitamento do intestino (estenose).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Kompensan.

Se tiver mais de 50 anos e tiver azia (sensação de queimadura no estômago) pela primeira vez ou se tiver notado perda de peso inesperada fale com o seu médico antes de utilizar este medicamento.

Se os sintomas se mantiverem ou piorarem, se tiver novos sintomas ou se tiver disfagia (dificuldade em engolir), odinofagia (dor ao engolir), vômitos intensos, melena (fezes escuras), sufocação ou dor torácica deve parar de utilizar o medicamento e consultar um médico.

Se tiver insuficiência renal, níveis baixos de fosfato no sangue, prisão de ventre ou estreitamento do intestino deve consultar um médico antes de utilizar carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio.

A insuficiência renal ou a utilização prolongada de doses elevadas de alumínio podem originar a deposição progressiva de alumínio principalmente nos tecidos nervosos e ósseos. Os doentes em diálise podem apresentar osteomalacia (amolecimento dos ossos) associada ao alumínio. Os doentes que façam diálise só devem tomar Kompensan quando indicado pelo médico, uma vez que Kompensan contém alumínio. A utilização prolongada de Kompensan pode diminuir os seus níveis sanguíneos de fósforo.

A absorção gastrointestinal de alumínio é maior em crianças do que em adultos pelo que o uso do medicamento não é recomendado em crianças com idade inferior a 12 anos.

Os comprimidos para chupar podem representar um risco de asfixia. Manter fora do alcance das crianças. Utilizar com precaução em pessoas com problemas de aspiração e de deglutição.

Outros medicamentos e Kompensan

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a utilizar outros medicamentos.

O uso concomitante de Kompensan com outros medicamentos pode alterar a absorção destes últimos.

Se for administrado em simultâneo, Kompensan pode diminuir a absorção dos antibióticos da classe das tetraciclina, quinolonas (por exemplo, ciprofloxacina, ofloxacina e pefloxacina) e cefalosporinas. Estas reduções de absorção podem atingir os 90% e são devidas à formação de quelatos insolúveis entre os medicamentos e os iões de alumínio.

Deve consultar um médico antes de começar a tomar este medicamento juntamente com raltegravir, dolutegravir e elvitegravir. A biodisponibilidade de medicamentos antirretrovirais (por exemplo, inibidores da integrase, como raltegravir, dolutegravir e elvitegravir) é reduzida significativamente por antiácidos e suplementos dietéticos que contêm metais.

Devido à grande variedade de interações medicamentosas é recomendado, exceto indicação contrária do médico, um intervalo de 2 horas entre a administração do antiácido e outros medicamentos.

Kompensan com alimentos e bebidas

O ácido contido em algumas bebidas (sumo de fruta ou vinho) pode aumentar a absorção de alumínio no intestino pelo que deve evitar o consumo destas bebidas durante o tratamento.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Gravidez

Não existem estudos adequados e bem controlados em mulheres grávidas.

Este medicamento não deve ser utilizado durante a gravidez, exceto se, para a mãe, o potencial benefício do tratamento superar os possíveis riscos para o feto em desenvolvimento.

Amamentação

Pequenas quantidades de alumínio são excretadas pelo leite materno. Assim, tendo em consideração o benefício da amamentação do lactente e o benefício da terapêutica para a mãe, deverá ser tomada uma decisão relativamente à descontinuação da terapêutica de Kompensan.

Kompensan apenas deve ser administrado a mulheres grávidas ou a amamentar com indicação do médico.

Fertilidade

Não existem dados suficientes quanto aos efeitos do carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio sobre a fertilidade.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Os efeitos de Kompensan sobre a capacidade de conduzir ou utilizar máquinas são nulos ou desprezáveis.

Kompensan contém sacarose

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Contém 625 mg de sacarose por comprimido para chupar. Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com diabetes mellitus.

Kompensan contém sódio

Este medicamento contém 54,3 mg de sódio (principal componente de sal de cozinha/sal de mesa) em cada comprimido para chupar. Isto é equivalente a 2,7% da ingestão diária máxima de sódio recomendada na dieta para um adulto.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se precisar de 8 comprimidos para chupar diariamente durante um período prolongado, especialmente se foi aconselhado a seguir uma dieta com pouco sal (sódio).

3. Como utilizar Kompensan

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Administrar 1 a 2 comprimidos para chupar no intervalo das refeições ou ao deitar.

A dose diária máxima recomendada de Kompensan é 2,72 g (8 comprimidos para chupar), durante um período de 24 horas, tomados em doses separadas e que não deverá exceder 680 mg (2 comprimidos para chupar) por cada dose.

Utilização em crianças

A eficácia e a segurança em crianças não estão estabelecidas. Não se recomenda a utilização em crianças com idade inferior a 12 anos.

Modo de administração
Para utilização oral.

Os comprimidos para chupar deverão ser dissolvidos na boca e não devem ser engolidos inteiros.

Os comprimidos para chupar não devem ser dissolvidos em água.

Não utilize o medicamento para além de 2 semanas, a não ser que o seu médico assim o aconselhe.

Se utilizar mais Kompensan do que deveria

É improvável que surja toxicidade após uma única sobredosagem aguda, no entanto, podem ser observados sintomas da alcalose metabólica (pH do sangue está acima do valor normal), com doses excessivamente altas do medicamento.

Se acidentalmente uma criança ingerir Kompensan, deverá contactar imediatamente um médico, ou dirigir-se ao hospital mais próximo.

Manter fora do alcance das crianças. Em caso de sobredosagem, contacte imediatamente um médico ou um Centro de Informação Antivenenos.

Caso se tenha esquecido de utilizar Kompensan

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Durante a experiência pós-comercialização de Kompensan foram notificadas com a frequência de <1/10 000 (muito raros), as seguintes reações adversas:

- Hipersensibilidade (alergia). As manifestações das reações de alergia incluem prurido (comichão), urticária, aperto da garganta e dispneia (dificuldade em respirar);
- Irritação da garganta;
- Obstipação (prisão de ventre);
- Diarreia;
- Glossodinia (inflamação ou infeção da língua);
- Hipoestesia oral (diminuição de sensibilidade na boca);
- Náuseas;
- Desconforto oral;
- Língua inchada;
- Sensação de ardor (manifestada como uma sensação de ardor local na boca).

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet:

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

e-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Kompensan

Não conservar acima de 30°C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se verificar sinais visíveis de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Kompensan

- A substância ativa é o carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio. Cada comprimido para chupar contém 340 mg de carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio.

- Os outros componentes são: sacarose, carbonato de cálcio, estearato de magnésio, óleo essencial de hortelã-pimenta e gelatina.

Qual o aspeto de Kompensan e conteúdo da embalagem

Kompensan apresenta-se sob a forma de comprimidos para chupar.

Kompensan está disponível em embalagens com 20 e com 60 comprimidos para chupar, acondicionados em blister PVC/Alumínio.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da AIM

JNTL Consumer Health (Portugal), Lda.
Lagoas Park, Edifício 11,
Piso 0, 2740-270 Porto Salvo
Portugal

Fabricante

JNTL Consumer Health (France) S.A.S.
Domaine de Maigremont
27100 Val-de-Reuil
França

Este folheto foi revisto pela última vez em