

## Folheto informativo: Informação para o utilizador

### Zenteverme 100 mg comprimidos Mebendazol

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.**

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

#### **O que contém este folheto:**

1. O que é Zenteverme e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Zenteverme
3. Como tomar Zenteverme
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Zenteverme
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### **1. O que é Zenteverme e para que é utilizado**

O medicamento Zenteverme está indicado no tratamento das infestações por parasitas intestinais, nomeadamente:

- *Necator americanus* (ancilostomíase)
- *Ancylostoma duodenale* (ancilostomíase)
- *Ascaris lumbricoides* (ascaridíase)
- *Enterobius vermicularis* (enterobíase ou oxiuríase)
- *Trichuris trichiura* (tricocefalíase)
- *Angiostrogylus cantonensis* (angiostrongilose)
- *Strongyloides stercoralis* (strongiloidíase)
- *Trichinella spiralis* (triquinose)
- *Taenia spp.* (teníase)

Este medicamento pertence ao grupo 1.4.1 Anti-helmínticos, da classificação farmacoterapêutica.

#### **2. O que precisa de saber antes de tomar Zenteverme**

##### **Não tome Zenteverme**

- se tem alergia ao mebendazol ou a outros derivados benzimidazóis ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

- se está grávida ou suspeita poder estar.
- se está a amamentar.

### **Advertências e precauções**

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Zenteverme.

### **Tome especial cuidado com Zenteverme**

- se tem antecedentes de epilepsia.
- este medicamento não é recomendado para crianças com menos de 2 anos de idade.
- deverá ser confirmada a ausência de gravidez.

### **Outros medicamentos e Zenteverme**

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

### **É necessário especial cuidado com:**

- Anticonvulsivantes (medicamentos utilizados para tratamento da epilepsia): tanto a carbamazepina como a fenitoína podem diminuir as concentrações do mebendazol no sangue.

No entanto, esta interação não é clinicamente muito importante em doentes que estejam a fazer mebendazol para o controlo de infeções dos parasitas intestinais.

- Cimetidina (medicamento utilizado para tratamento de alguns problemas de estômago): a administração simultânea de mebendazol e de cimetidina pode aumentar as concentrações de mebendazol no sangue, particularmente durante tratamentos prolongados. Neste último caso, pode ser necessário ajustar a posologia.

### **Zenteverme com alimentos e bebidas**

A presença de alimentos no trato digestivo não influencia a ação do medicamento, pelo que não é necessário qualquer tipo de dieta.

### **Gravidez e amamentação**

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Não se recomenda a utilização de Zenteverme durante a gravidez e amamentação.

### **Condução de veículos e utilização de máquinas**

Os efeitos de Zenteverme sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas são nulos ou desprezíveis.

### **Zenteverme contém lactose**

Contacte o seu médico se lhe foi dito que tem intolerância a alguns açúcares.

## **3. Como tomar Zenteverme**

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada varia de acordo com o tipo de parasita que o infestou, pelo que será o seu médico ou farmacêutico a decidir a quantidade que deve tomar.

#### Tratamento de enterobíase

Um comprimido numa dose única para tanto crianças como para adultos. Dadas as grandes possibilidades de reinfestação recomenda-se repetir após 2 a 4 semanas.

#### Tratamento da ascaridíase, ancilostomíase, tricocefalíase e infestações mistas

A dose habitual de mebendazol nestes casos, é de um comprimido de manhã e à noite, administrado durante 3 dias consecutivos, tanto para crianças como para adultos. Caso se observem recidivas o tratamento deverá ser repetido após 3 - 4 semanas.

#### Tratamento da teníase e estrogiloidíase

##### *Adultos:*

Embora se tenham obtido resultados favoráveis com a posologia anterior, sugere-se uma dose de 2 comprimidos de manhã e à noite, durante 3 dias, de modo a aumentar a percentagem de cura. Repetir o tratamento passadas 2 a 4 semanas.

##### *Crianças:*

Um comprimido de manhã e à noite, durante 3 dias. Repetir o tratamento passadas 2 a 4 semanas.

#### **Se tomar mais Zenteverme do que deveria**

Não são conhecidos casos de sobredosagem, quando este medicamento é administrado nas doses terapêuticas recomendadas.

Se eventualmente esta situação ocorrer, deve recorrer-se à utilização de laxantes para evacuação do conteúdo intestinal, procedendo-se em simultâneo ao tratamento da sintomatologia geral.

#### **Caso se tenha esquecido de tomar Zenteverme**

Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

#### **4. Efeitos indesejáveis possíveis**

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

O mebendazol é geralmente bem tolerado, no entanto, os doentes muito infestados, quando tratados, podem manifestar diarreia, vómitos e/ou dores abdominais.

Outros efeitos indesejáveis referidos foram sonolência, comichão, dores de cabeça e vertigem.

Pode também ocorrer aumento das enzimas hepáticas (SGOT, SGPT, fosfatase alcalina) e alterações da função renal.

Foram também referidas alterações no sangue como eosinofilia (aumento de eosinófilos), diminuição da hemoglobina e leucopenia (diminuição dos glóbulos brancos).

Ocorreram casos raros de crises convulsivas associadas à administração de mebendazol, em particular em doentes com antecedentes pessoais de epilepsia.

#### **Comunicação de efeitos indesejáveis**

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente através do INFARMED, I.P.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

## **5. Como conservar Zenteverme**

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não conservar acima de 25°C.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após “VAL”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado. Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## **6. Conteúdo da embalagem e outras informações**

### **Qual a composição de Zenteverme**

- A substância ativa é o mebendazol.
- Os outros componentes são: carbonato de cálcio, lactose mono-hidratada, amido de milho, sacarina sódica, polivinilpirrolidona K30, laurilsulfato de sódio, ácido fosfórico, óxido de ferro amarelo, vanilina, aerosil 200, estearato de magnésio, talco e amido de milho seco.

### **Qual o aspeto de Zenteverme e conteúdo da embalagem**

Comprimidos redondos, acondicionados em blister de PVC/Alu, em embalagens de 6 e 18 unidades. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

### **Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante**

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Perrigo Portugal, Lda.

World Trade Center Lisboa

Av. Vitor Figueiredo, nº4-J, piso 1B

2790-255 Carnaxide

Fabricante

Lecifarma – Laboratório Farmacêutico, Lda.  
Várzea do Andrade - Cabeço de Montachique  
2670-741 Lousa LRS  
Portugal

**Este folheto foi revisto pela última vez em**