

APROVADO EM

02-08-2024

INFARMED

Folheto informativo: Informação para o doente

Glucosamina Alter 1500 mg Pó para solução oral

Sulfato de Glucosamina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é a Glucosamina Alter e para que é utilizada
2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Alter
3. Como tomar Glucosamina Alter
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Glucosamina Alter
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

## 1. O que é a Glucosamina Alter e para que é utilizada

A Glucosamina Alter 1500 mg, pó para solução oral tem como substância ativa o Sulfato de Glucosamina sob a forma de pó para solução oral.

Glucosamina Alter, 1500 mg, pó para solução oral é utilizado no tratamento dos sintomas da osteoartrose, isto é, dor e limitação da função.

A artrose é caracterizada por um processo degenerativo da cartilagem articular, em que esta vai sendo progressivamente destruída. Glucosamina Alter, 1500 mg, pó para solução oral é o Sulfato de Glucosamina, um constituinte da cartilagem que é necessário para a sua regeneração e que pode estimular as células formadoras de cartilagem, contribuindo para atrasar ou até parar o processo degenerativo.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Glucosamina Alter

Não tome Glucosamina Alter, pó para solução oral

- se tem alergia ao sulfato de glucosamina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- O pó para solução oral contém aspartamo e está por isso contraindicado em doentes com fenilcetonúria.

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Glucosamina Alter.

A Glucosamina é um constituinte natural do organismo pelo que é extremamente bem tolerada. Os doentes com intolerância à glucose têm de ser monitorizados, sendo necessário monitorizar os valores de glicemia em especial no início do tratamento.

Podem, no entanto, existir reações de hipersensibilidade em pessoas alérgicas ao marisco uma vez que a substância ativa é extraída do marisco.

#### Crianças e adolescentes

A segurança e a eficácia ainda não foram estabelecidas em crianças e em adolescentes menores de 18 anos de idade, razão pela qual a administração nestes pacientes deve ser evitada.

A segurança e a eficácia não foram estabelecidas em crianças e adolescentes com menos de 18 anos, pelo que não se podem fazer recomendações de dose.

#### Outros medicamentos e Glucosamina Alter, pó para solução oral

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

O Sulfato de Glucosamina pode favorecer a absorção gastrointestinal das tetraciclina e pode reduzir a das penicilinas ou do cloranfenicol, quando administrados simultaneamente por via oral.

Devem ser tomadas precauções se Glucosamina Alter tiver de ser combinado com outros medicamentos, especialmente com:

- Alguns tipos de medicamentos utilizados para prevenir a coagulação do sangue (por exemplo, varfarina, dicumarol, fenprocumol, acenocumarol e fluindiona). O efeito destes medicamentos pode ser mais forte quando utilizados com glucosamina. Por conseguinte, os doentes tratados com estas combinações devem ser monitorizados com cuidados adicionais quando iniciam ou terminam a terapêutica com glucosamina.

APROVADO EM

02-08-2024

INFARMED

Não existem impedimentos para a administração concomitante de analgésicos ou de anti-inflamatórios esteroides ou não esteroides. Pelo contrário, a Glucosamina pode ser utilizada como adjuvante porque desenvolve uma atividade terapêutica anti-inflamatória ciclooxigenase-independente e, sobretudo, porque pode prevenir os danos articulares provocados por estes fármacos que, em virtude do seu mecanismo de ação, conduzem a um bloqueio enzimático da síntese dos proteoglicanos.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Por precaução, a administração de medicamentos durante a gravidez só deve fazer-se se necessário e sob vigilância médica, sobretudo nos três primeiros meses.

Por precaução, a administração de medicamentos durante a lactação só deve fazer-se se necessário e sob vigilância médica.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Se estiver a tomar Glucosamina Alter, 1500 mg, pó para solução oral, não há inconveniente em conduzir ou utilizar máquinas porque este medicamento não afeta os seus reflexos.

Glucosamina Alter, 1500 mg, pó para solução oral, 384,0 mg de sódio por carteira. Esta quantia tem de ser tida em conta nos doentes com uma dieta de sódio controlada.

Glucosamina Alter contém 2028,5 mg de sorbitol. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

APROVADO EM

02-08-2024

INFARMED

Glucosamina Alter contém 2,5 mg aspartamo por dose. O aspartamo é uma fonte de fenilalanina. Pode ser prejudicial se tiver fenilcetonúria (PKU), uma doença genética rara em que a fenilalanina se acumula porque o seu organismo não a consegue remover adequadamente.

### 3. Como tomar Glucosamina Alter

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Deve tomar, uma vez por dia, o conteúdo de uma saqueta (dissolvido num copo com água), de preferência às refeições.

#### Utilização em insuficientes renais e hepáticos

Uma vez que não foram realizados quaisquer estudos em doentes com insuficiência renal e/ ou hepática, não podem ser dadas recomendações de dose.

Se utilizar mais Glucosamina Alter, pó para solução oral do que deveria

Não foram observados casos de sobredosagem accidental ou intencional. Com base nos dados de toxicidade aguda e crónica no animal, não são de esperar sintomas tóxicos, mesmo depois de sobredosagens elevadas.

No entanto, se ocorrer algum episódio de sobredosagem deve de ser realizado tratamento sintomático, isto é atuar de forma a restaurar o balanço hidroelectrolítico.

APROVADO EM

02-08-2024

INFARMED

Caso se tenha esquecido de tomar Glucosamina Alter, pó para solução oral

Prosseguir o tratamento sem alteração.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

De um modo geral, a Glucosamina Alter, 1500 mg, pó para solução oral é muito bem tolerado. Os efeitos indesejáveis mais frequentes, provocados pelo Glucosamina Alter, 1500 mg, pó para solução oral são ligeiros e transitórios, sendo mais comuns os de natureza gastrointestinal (dor e desconforto gástricos, meteorismo, obstipação e diarreia). A lista que se segue refere os possíveis efeitos indesejáveis tendo em conta a sua frequência:

Frequentes:

Dor e desconforto gástrico

Meteorismo

Obstipação

Diarreia

Pouco frequentes:

Rash cutâneo com prurido

APROVADO EM

02-08-2024

INFARMED

Eritema

Raros:

Hiper-reatividade brônquica

É aconselhável suspender a terapêutica em caso de manifestação de prurido, eritema ou hiper-reatividade brônquica.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo indicados. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

e-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

APROVADO EM

02-08-2024

INFARMED

## 5. Como conservar Glucosamina Alter

Não necessita de precauções especiais de conservação.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não tome Glucosamina Alter após expirar o prazo de validade indicado na embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Glucosamina Alter

A substância ativa deste medicamento é o sulfato de glucosamina. Cada saqueta de Glucosamina Alter contém 1500 mg de sulfato de glucosamina (equivalente a 1177,8 mg de glucosamina base).

Os restantes componentes são: o aspartamo, sorbitol (E420), ácido cítrico e macrogol 4000.

Qual o aspeto de Glucosamina Alter e conteúdo da embalagem

A Glucosamina Alter apresenta-se na forma farmacêutica de pó para solução oral, estando disponível em embalagens de 20, 30 ou 60 saquetas.

APROVADO EM

02-08-2024

INFARMED

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Alter, S.A.

Estrada Marco do Grilo – Zemouto

2830 Coima

Fabricante

Generis Farmacêutica, S.A.

Rua João de Deus 19, Venda Nova

2700-487 Amadora

Este folheto foi revisto pela última vez em