

Folheto informativo: Informação para o utilizador

DYNERGUM 2000 mg/10 ml Solução oral

Malato de citrulina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Dynergum e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Dynergum
3. Como tomar Dynergum
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Dynergum
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Dynergum e para que é utilizado

Dynergum contém malato de citrulina como substância ativa e pertence ao grupo farmacoterapêutico dos antiasténicos.

Este medicamento está indicado no tratamento de estados de astenia de causa identificada.

Devido à ausência de açúcar, o Dynergum pode ser tomado por diabéticos.

2. O que precisa de saber antes de tomar Dynergum

Não tome Dynergum

- se tem alergia à substância ativa ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

Uma ampola de Dynergum contém cerca de 30 mg de sódio e tal deve ser tido em consideração em doentes com uma dieta com teor de sal controlado.

Devido ao pH ácido da solução, o conteúdo das ampolas deve ser diluído num copo com água ou com uma bebida açucarada e preferencialmente tomada às refeições.

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Dynergum.

Outros medicamentos e Dynergum

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Como medida de precaução, este medicamento não deve ser usado durante a gravidez.

Devido à ausência de dados sobre a excreção deste medicamento pelo leite materno, a sua utilização deve ser evitada durante a amamentação.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não foram observados efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Dynergum contém etanol e sódio

Este medicamento contém 68 mg de álcool (etanol) por ampola, que é equivalente a 0,68% p/v. A quantidade de etanol por ampola deste medicamento é equivalente a menos de 2 ml de cerveja ou 1 ml de vinho. A pequena quantidade de álcool neste medicamento não terá quaisquer efeitos perceptíveis.

Este medicamento contém 32 mg de sódio (principal componente de sal de cozinha/sal de mesa em cada ampola. Isto é equivalente a 1,6% da ingestão diária máxima de sódio recomendada na dieta para um adulto.

3. Como tomar Dynergum

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Apenas para adultos e crianças com mais de 6 anos de idade.

Adultos

A dose recomendada é de 3 ampolas por dia, distribuídas ao longo do dia.

Crianças com mais de 6 anos de idade

A dose recomendada é de 2 ampolas por dia, distribuídas ao longo do dia.

A duração do tratamento não deverá ser superior a 4 semanas.

As ampolas devem ser tomadas por via oral preferencialmente à hora das refeições e o seu conteúdo deve ser diluído com água ou com uma bebida açucarada.

Se tomar mais Dynergum do que deveria

Uma possível sobredosagem pode levar ao agravamento dos efeitos indesejáveis (distúrbios gastrointestinais).

Caso se tenha esquecido de tomar Dynergum

Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Dynergum

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Podem ocorrer alguns casos raros de dor gástrica ou gastralgia transitória no início do tratamento, que, contudo, desaparecem com a continuação do mesmo.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Dynergum

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na ampola e na embalagem exterior após “VAL”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Este medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Dynergum

- A substância ativa é o malato de citrulina 1 g (correspondente a 2 g de solução de malato de citrulina a 50%).
- Os outros componentes são: aroma natural de laranja "sangria orange" (que contém álcool), solução de hidróxido de sódio (30 %) e água purificada.

Qual o aspeto de Dynergum e conteúdo da embalagem

Embalagem com 18 ampolas bebíveis autoquebráveis contendo 10 ml de solução.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado
Biocodex
22 rue des Aqueducs
94250 Gentilly
França

Fabricante
Biocodex
1 Avenue Blaise Pascal,
60000 Beauvais
França

Este folheto foi revisto pela última vez em Dezembro 2024